

Curso de Operaciones básicas de Cocina

Fechas: 2 noviembre - 7 diciembre (ver calendario)

Modalidad: Presencial **Duración:** 125 horas

Lugar: Se indicarán los centros educativos mediante e-mail, a los alumnos participantes.

Requisitos:

- Tener entre 16 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Titulación mínima: Disponer del certificado de escolaridad o equivalente
- Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación

Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Mejorar los conocimientos básicos de informática e inglés.
- Adquirir los conocimientos y competencias profesionales básicas para realizar las tareas propias de la ocupación.

Índice de contenidos

MÓDULO 1: Empleabilidad (30h.)

- Habilidades sociales: competencias personales solicitadas por las empresas.
- Herramientas de búsqueda de empleo: CV y entrevista de selección, proceso de selección.

MÓDULO 2: TIC'S (10h.)

MÓDULO 3: Inglés (25h.)

MÓDULO 4. Operaciones básicas de cocina (60h.)

Unidad I: Aplicación de normas y condiciones higiénicas sanitarias en la cocina. (10 horas teórico-prácticas)

Unidad II: Proceso de aprovisionamiento interno en cocina (10 horas teórico-prácticas)

Unidad III: Preelaboración y conservación de alimentos. (10 horas teórico-prácticas)

Unidad IV: Realización de elaboraciones básicas de cocina y asistencia en la elaboración culinaria. (20 horas teórico-prácticas)

Unidad V: Limpieza de instalaciones y equipos. (10 horas teórico-prácticas)

CALENDARIO

MÓDULO 1: Empleabilidad (30h.)

Horario: de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Se comunicará la dirección del centro formativo a través de mail.

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		02/11	03/11	04/11
07/11	08/11	09/11		

Cofinanciado por:

MÓDULO 2: TIC'S (10h.)

Horario: de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Se comunicará la dirección del centro formativo a través de mail.

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			10/11	11/11

MÓDULO 3: Inglés (25h.)

Horario: de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Se comunicará la dirección del centro formativo a través de mail.

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
14/11	15/11	16/11	17/11	18/11

MÓDULO 4: Operaciones básicas de cocina (60h.)

Horario: de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Aulas del Centro de Formación ATADES. C/Octavio de Toledo 2. Zaragoza.

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
21/11	22/11	23/11	24/11	25/11
28/11	29/11	30/11	01/12	02/12
05/12		07/12		

Cofinanciado por: