

## Curso de Monitor de Tiempo Libre

**Fechas:** 11 mayo-13 junio.

**Horario:** Lunes a viernes de 9:30h. a 14:30h.

**Modalidad:** Presencial **Duración:**120h.

**Lugar:** Centro de Formación Océano Atlántico – C/ Francisco Oliván Bayle, 4, 50014 Zaragoza

### Requisitos:

- Tener entre 18 y 29 años, estar inscrito en Garantía Juvenil y haber realizado la formación troncal del PICE.
- Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación.

### Objetivos:

- Ser capaz de dinamizar, organizar, animar y educar en espacios y actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

## Índice de contenidos

### Monitor de tiempo libre (120h.)

#### Unidad 2.1 - Área de estudio marco teórico:

El ocio y el tiempo libre. Pedagogía de tiempo libre. Psicología evolutiva. El centro de interés en las programaciones de actividades de ocio y tiempo libre. El monitor y el equipo de trabajo. Instituciones educativas de ocio y tiempo libre. El entorno social en Aragón aplicado al tiempo libre. Nutrición en las actividades de tiempo libre que requieren estancia. Primeros auxilios. Estudio de toxicomanías: detección y prevención en actividades de tiempo libre.

#### Unidad 2.2- Área de organización del tiempo libre:

Programación y planificación de actividades de tiempo libre. Legislación aplicable a actividades educativas de ocio y tiempo libre.

#### Unidad 2.3- Área de técnicas de tiempo libre:

Creación y animación de veladas. Creación y dinamización de juegos. Creación y dinamización de juegos deportivos. Recursos educativos prácticos para ocio y tiempo libre. Creación y dinamización de grados juegos. Animación a la lectura y cuentacuentos. Risoterapia y dramatización. Música y movimiento. Introducción a realización de actividades en el entorno natural. Talleres con material reciclado, talleres sin material reciclado.

### Metodología y Evaluación

El Centro (Océano Atlántico) aportará la información necesaria y los requisitos para que el alumno pueda obtener el carné de monitor de tiempo libre gracias a la realización de este curso.

## CALENDARIO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			11 mayo	12 mayo
15 mayo	16 mayo	17 mayo	18 mayo	19 mayo
22 mayo	23 mayo	24 mayo	25 mayo	26 mayo
29 mayo	30 mayo	31 mayo	1 junio	2 junio
5 junio	6 junio	7 junio	8 junio	9 junio
12 junio	13 junio			

Cofinanciado por: