

## WORKSHOPS

### Herramientas de desarrollo personal y profesional

16 MAYO-1 JUNIO

**Modalidad:** Presencial **Duración:** 65 horas

**Lugar:** Se indicarán los centros educativos mediante e-mail, a los alumnos participantes.

#### Requisitos:

- Tener entre 18 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Formación mínima Bachiller-Grado Medio

#### OBJETIVOS

**Orientación.** Descubre cuáles son tus intereses y motivaciones profesionales y fija tu objetivo. Conocer a ti mismo/a y tus competencias es el primer paso hacia el éxito.

**Preparación para la búsqueda de empleo.** Conoce las herramientas para buscar trabajo (CV y carta, entrevista de selección...) y prepárate para superar los procesos de selección. ¿Sabes por dónde se mueven las ofertas de empleo?

**Diferénciate con tus competencias.** Reconoce tus habilidades y competencias que te ayudarán a diferenciarte y mostrar tu potencial profesional.

**Mercado de Trabajo y Ofertas de Empleo.** Muévete en el mercado laboral: conoce profesiones, tendencias y oportunidades laborales.

**Workshop 1** 65 h.: **INSCRÍBETE** FECHAS: 16 mayo -1 junio  
Horario: **lunes a viernes 9,30h-14,30 h.**

**Workshop 2** 65 h. **INSCRÍBETE** FECHAS: 16 mayo -1 junio  
Horario: **lunes a viernes 16,00-21,00 h.**

## Contenidos

### Módulo 1- **Iníciate en la búsqueda de empleo 25h.**

- Autoconocimiento: quién eres, qué quieres, qué buscas?
- Identifica tus competencias profesionales
- Comunícate de manera eficaz para redactar una carta de presentación para mostrar tus habilidades en una entrevista de trabajo.
- Identifica tu rol en los equipos de trabajo, cómo gestionas los conflictos
- Ven a hacer tu CV

### Módulo 2- **Gestiona el cambio 10h**

- Escúchate a ti mismo e identifica cual es la profesión a la que quieres dedicarte
- Elevator Pitch
- Sectores económicos y oportunidades profesionales

### Módulo 3- **Posiciónate en la red 15h.**

- ¿Por dónde circulan las ofertas de trabajo?
- Diseña tu estrategia en las redes sociales para la búsqueda de trabajo activa .
- Aprende a redactar tu "CV" en LinkedIn y otras redes profesionales.
- ¿Cómo utilizo LinkedIn y Twitter en la búsqueda de empleo?
- Portales y APPS

### Módulo 4- **Muestra tu valor añadido 15h.**

- Entrevista de trabajo: prepárala, gestiona tus emociones, reflexiona.
- Proceso de selección: las pruebas y dinámicas de grupo
- Objetivo profesional y plan de acción

Cofinanciado por:



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
Iniciativa de Empleo Juvenil  
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

