



## Curso de Monitor/a de Comedor escolar 9 de Mayo a 6 de Julio de 2022

Lunes a viernes.

De 9:30 a 14:30 horas

Modalidad: Presencial Duración: 215 horas

Lugar: Zaragoza capital

### Requisitos:

- Tener entre **18 y 29** años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación
- Titulación **mínima: ESO o acceso a grado medio**

### Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Cualificación para trabajar en colegios, ludotecas, centros de juegos infantiles, empresas con servicios de guardería y **Monitor de tiempo libre**.

### Índice de contenidos

#### MÓDULO 1-HERRAMIENTAS DE BÚSQUEA DE EMPLEO (65h.) Formación teórica y práctica:

- 1- **Iníciate en la búsqueda de empleo:** Autoconocimiento: quién eres, qué quieres, qué buscas. Identifica tus competencias profesionales. Comunícate de manera eficaz para redactar una carta de presentación, para mostrar tus habilidades en una entrevista de trabajo. Identifica tu rol en los equipos de trabajo, cómo gestionas los conflictos. Ven a hacer tu CV.
- 2- **Gestiona el cambio:** Escúchate a ti mismo e identifica cual es la profesión a la que quieres dedicarte. Elevator Pitch .Sectores económicos y oportunidades profesionales.
- 3- **Posiciónate en la red:** ¿Por dónde circulan las ofertas de trabajo? Diseña tu estrategia en las redes sociales para la búsqueda de trabajo activa. Aprende a redactar tu "CV" en LinkedIn y otras redes profesionales. ¿Cómo utilizo LinkedIn y Twitter en la búsqueda de empleo? Portales y APPS.
- 4- **Muestra tu valor añadido:** Entrevista de trabajo: prepárala, gestiona tus emociones, reflexiona. Proceso de selección: las pruebas y dinámicas de grupo. Objetivo profesional y plan de acción.

#### MÓDULO 2 – MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR (150 HORAS)

1. Organización y programación de actividades en el tiempo libre del comedor.
2. Organización del grupo, gestión de conflictos y fomentar la educación en el ámbito del ocio y tiempo libre. Parte específica de la gestión de conflictos en el comedor escolar
3. Manipulador de alimentos y alérgenos.
4. Legislación propia de comedores educativos.
5. Figura del monitor de comedor.
6. Pequeños juegos, dinámicas de grupo, aulas de estudio..

#### Metodología y Evaluación

Se evaluarán continuamente los progresos del alumno, sus actitudes y aprendizaje. La entrega del certificado de participación será condicionado a la asistencia del alumno que deberá **asistir a mínimo el 75% de la formación**, de cada uno de los módulos.